

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Mullar-se

No em faig a la idea de veure un bon cuiner que no s'hagi arremangat, embrutat les mans i escaldat la llengua més d'una i tres vegades per tal d'aconseguir el seu propòsit i esdevenir un crac en la seva matèria. I és que per avançar i arribar lluny a vegades cal posar-hi colzes o suar la samarreta, que es diu en llenguatge futbolístic.

Recordo un anunci dels de l'època de la tele en blanc i negre que per publicitar les bondats d'un detergent mostrava uns nens saltant damunt d'un toll d'aigua de forma totalment desenfrenada i esquitxant-se tota la roba. Les dues mares que els observaven feien el paper de policia bo i policia dolent. La primera, una mica escandalitzada, se sor-

prenia de la passivitat de la segona i aquesta, amb una expressió d'aquelles de tenir-ho tot controlat deia: "Deixa'ls que gaudeixin." Evidentment l'anunci acabava amb la roba planxada sortint de la rentadora al costat del pot de sabó. Segur que jo i molts altres nens de l'època devíem pensar que si fèiem el mateix la nostra mare no seria tan comprensiva.

Més enllà dels propòsits comercials de la història, i si sabem llegir entre línies, ens adonarem que aquesta petita anècdota ens està ensenyant la importància d'entendre que a vegades cal enfangar-se per trobar la felicitat o el propòsit que tinguem entre mans. Quan algú mostra un malestar reiterat i se centra només en els mals que aquest li provoca vol dir que es troba estancat en el nivell més superficial i que es pot passar tota la vida culpant al seu entorn de la seva infinita desgràcia. Si en lloc de lamentar-se decideix capbussar-se i exposar-se a trobar què hi ha a un altre nivell pot ser que l'experiència no sigui agradable o fàcil però de ben segur que se sorprendrà del que es pot descobrir sota la superfície.

Igual que passa amb un iceberg, la part que es mostra és només una petita porció de tot el que hi ha realment, la millor manera de desencallar una situació problemàtica, complexa i repetitiva és capbussar-nos i afrontar-la en la seva totalitat i des de la part més profunda. Una por de perdre quelcom important per nosaltres o un trauma adquirit fa anys normalment no venen acompanyats d'un rètol que els identifiqui i el diagnòstic de com tractar-los, però sí que poden provocar en nosaltres un estat permanent d'inseguretat, caràcter irritable o malestar físic.

Quan aquest malestar o incomoditat ens la provoca una conducta o un comentari d'una altra persona no ens enganyem, hi ha quelcom dins nostre que ressona amb allò que observem o que escoltem i cal fer un treball interior. Per molt desconsiderat i injust que sigui algú amb mi, això no té per què treure'm la son a les nits. Si ho fa, el missatge és clar, voldrà dir que ha arribat l'hora de mullar-se.



L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 17-02-2020 al 23-02-2020

ÀRIES: (Del 21/3 al 20/4)

Mart a la Casa X, inclina que iniciis algun projecte professional o que estableixis metes importants per la teva evolució. Imaginació exaltada, sobretot en els somnis.

TAURE: (del 21/4 al 20/5)

Tens interès en una persona, però ho guardes en secret. Especialment, si un dels dos ja té parella. Possibles desplaçaments, que en algun cas poden portar-te molt lluny.

BESSONS: (Del 21/5 al 20/6)

A la feina, potser caldrà tenir imaginació o cercar la desconexió per equilibrar el teu interior i no patir estrès. Mart a Capricorn, inclina a fer front a algun deute.

CRANC: (Del 22/6 al 21/7)

Mart per la Casa VII, activa el sector social. Si cerques parella, un soci o bé un col·laborador per dur endavant un projecte, es dona un bon període per dur-ho a terme.

LLEÓ: (Del 22/7 al 23/8)

Mart a Casa VI, inclina que el sector laboral es torni menys tranquil. Pots viure la competitivitat o experimentar canvis importants. La salut pot demanar una revisió.

VERGE: (Del 24/8 al 23/9)

Activitats de lleure, esport, jocs... poden ser un element de diversió amb la parella. Si algú t'agrada, poden donar-se oportunitats d'apropament i d'inici de relació.

BALANÇA: (Del 24/9 al 23/10)

Mart a Casa IV, activa el sector domèstic. Això pot ser obres a casa, un trasllat o haver d'enfrontar-se amb algun intrús. També es pot reprendre el contacte amb un familiar.

ESCORPÍ: (Del 24/10 al 22/11)

Pots estar verbalment incisiu i també molt actiu. Compte amb les discussions, sobretot amb els germans. Molta creativitat i inspiració, que voldràs compartir amb els teus.

SAGITARI: (Del 23/11 al 21/12)

Mart entra a la Casa II i pots posar més energia en cercar una nova font d'ingressos. Modifiques els teus valors i els defenses amb fermesa. Augment de la competitivitat.

CAPRICORN: (Del 22/12 al 20/1)

Mart al teu signe, et dona més capacitat per iniciar el que et proposis. Et mostraràs més resolutiu i possiblement necessites espais per a la desconexió i la relaxació.

AQUARI: (Del 21/1 al 19/2)

Amb Mart a Capricorn a la Casa XII, pots sentir que has d'atendre qüestions laborals o econòmiques que tenies aparcades. Pots interessar-te en com millorar el descans.

PEIXOS: (Del 20/2 al 20/3)

Un assumpte del passat retorna o tu el vas a buscar. Alguna cosa que queda per dir o per finalitzar, pot tenir lloc en aquests dies. El sector de l'amistat s'activa.