

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Kaizen

Els viatges més llargs sempre han començat amb una primera passa i els edificis més alts sempre s'han construït posant una primera pedra. Per les persones que practiquen kaizen ('canvi a millor' o 'millora contínua') és més important el procés que el resultat. Tot i que és un concepte molt vinculat al món de la indústria i concretament al sistema de producció de Toyota el kaizen ens ensenya a

fixar-nos petits objectius que siguin assumibles i no generin angoixa o frustració. Una empresa que utilitzi aquesta filosofia amb els seus treballadors ha de saber escoltar-los i tenir en compte les aportacions indistintament del lloc que ocupin dins la jerarquia de l'organització.

En l'àmbit personal jo no necessitaré millorar els meus estàndards de producció ni estudiar noves maneres d'oferir un servei més eficient, però segur que puc incorporar al meu dia a dia molts dels principis que predica aquesta manera de fer i de ser.

Una de les coses que mira el kaizen és precisament eliminar residus, o sigui, tot allò que no ens és útil

i que ens impedeix avançar cal ser descartat. Cal viatjar lleuger i no acumular objectes que no ens aportin valor. En aquest sentit, ordenar l'espai de treball o la casa on vivim i deixar-hi únicament les coses que necessitem realment ens pot fer la vida més fàcil i permetre una renovació a tots els nivells.

Donar valor a les persones, tenir-les en compte i aprofitar la seva experiència ens pot ajudar a avançar. En el seu camp tothom és el millor expert i cal recollir tot aquest valor per substituir velles idees o coneixements caducats que tal com hem dit abans potser és millor deixar anar. En aquest sentit, el secret és en l'escolta i a saber dedicar temps i posar atenció al que fan les persones més properes a nosaltres, tinguin l'edat que tinguin. Un mestre pot arribar en forma de nen o d'àvia i mai portarà l'identificador a la solapa.

Per altra banda també reconec que l'art de posar-se objectius assumibles com a part d'un objectiu més gran em ressona moltíssim. Si soc un senderista novell i algú em demana que haig de pujar la Pica d'Estats abans d'acabar l'any és possible que m'atabali amb la idea de fer un cim d'aquesta magnitud, en canvi si quedem per anar a buscar un bon calçat que em permeti caminar amb seguretat per la muntanya és més fàcil que m'hi avingui. Graó a graó puc pujar molt amunt, el secret és no parar mai i entendre que els camins de la vida no tenen una meta definida i que la gràcia és precisament gaudir del camí en cada moment.

Un bon practicant de kaizen sap gaudir del camí, aporta valor al conjunt i no té pressa. En la falla de la llebre i la tortuga seria sens dubte el segon protagonista i la frase "vesteix-me a poc a poc que tinc pressa" segur que li encaixa a la perfecció, la qüestió és: ens sentim llebres o tortugues?

L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 15/04 al 21/04

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)

L'aspecte del Sol amb Saturn i Plutó, indica possibles tensions al sector professional. Sembla que hauràs d'afrontar algunes obligacions que demanen la teva atenció.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)

Saturn per la Casa VII, en oposició a la Lluna a Cranc, pot fer que es manifestin algunes diferències amb la parella. És un trànsit ràpid però que pot induir a la reflexió.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)

Venus amb Neptú és balsàmic pels problemes de salut. Si més no, suavitza qualsevol dolor. Compte amb possibles enganys relacionats amb la feina; llegeix la lletra petita.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)

La Lluna en trànsit per la Casa VII pot fer que la parella es mostri més afectuosa i donar-se un apropament recíproc. També inclina que gent nova entri a la teva vida.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)

Sembla que pots sentir la necessitat de modificar la teva dieta. Ara és bon moment, amb el trànsit de Mart, de fer un estudi del tema. Una amistat es va fent més sòlida.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)

Emocions contingudes que t'aniria bé alliberar. Si acostumes a fer-te el dur, t'anirà bé reconèixer la teva emotivitat. Augment de les responsabilitats al sector laboral.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)

Amb el trànsit de Venus per la Casa V, en aspecte a Plutó, es faciliten les relacions. Pots viure un enamorament i ser correspost o gaudir de l'amor amb la teva parella.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)

Saturn en trànsit per la Casa XII fa pensar que evades mirars frontalment alguna qüestió que ja fa un temps t'amoïna. Ara pots tenir una visió menys negativa del tema.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)

Compte amb la irreflexió a la qual pot impulsar-te el trànsit de Mart. Serà bo parar un moment i pensar si el que fas és el més correcte pels altres i per tu mateix.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)

Sembla que les coses es van posant al seu lloc. Si senties que darrerament no podies controlar els esdeveniments, ara les coses es van calmant amb el trànsit de Saturn.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)

Júpiter retrògrad pot fer-te dubtar respecte a un projecte. Això té una part bona, que és la prudència, però compte de no perdre oportunitats. Moment per la reflexió.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)

Amb Mart passant per la Casa IV les disputes es poden produir a la llar. També es pot donar el cas que iniciis obres a casa o que hakis de moure papers per la hipoteca.