

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Apadrina

A la vida és important tenir bons padrins, i no parlo només dels que et porten la mona de Pasqua quan ets petit, més aviat em refereixo als que et fan costat i que t’ajuden quan més ho necessites. En la religió cristiana la funció dels padrins és la de garantir l’educació cristiana del nen apadrinat en cas que faltin els pares. En el món de l’art els mecenes són els encarregats d’ajudar els artistes novells que necessiten una empenta per divulgar i materialitzar la seva obra. I de fet, avui dia, sense sortir de casa, la tecnologia i les moltes plataformes que existeixen a les xarxes ens permeten apadrinar qualsevol mena de projecte o iniciativa a través del *crowdfunding*. En tots aquests casos hi ha un propòsit comú: oferir el nostre suport a algú o a alguna cosa. En la programació neurolingüística el propòsit de fer un bon apadrinament és el de saber veure i

reconèixer l’essència o la identitat d’una altra persona, potenciar el que ja existeix en ella amb l’ús de les paraules adequades i permetre que totes les seves capacitats adormides es materialitzin de la millor manera possible. Dur a terme aquest propòsit no consisteix a raspallar la gent ni recórrer a l’afalac complaent, és molt més que això. Un bon apadrinament és un exercici d’observació, de saber trobar el to i el moment oportú per tal que el missatge que s’envii tingui la força suficient per moure la peça adequada per profunda que sigui. Jo puc tenir un discurs molt motivador i aconseguir que les persones que m’escolten tinguin un moment d’eufòria i se sentin molt bé durant una estona. Això és com inflar un globus i mantenir-lo agafat sense fer-hi el nus, quan afluixaré els dits s’escapará novament l’aire i tot tornarà a estar com al principi. Apadrinar

significa inflar el globus en la mesura adequada i lligar l’extrem perquè es pugui mantenir estable encara que el deixi anar.

Un bon padrí sol passar desapercebut, no s’anuncia com a tal, no el veus venir, no te l’esperes, quan arriba simplement sents que alguna cosa s’ha mogut de lloc dins teu i que la teva perspectiva de la realitat present ja no és la que era. A vegades poden passar anys des de l’última vegada que vas veure el teu padrí per adonar-te que ell va estar al teu costat en el moment oportú. Aquest personatge, moltes vegades invisible, es pot amagar dins un amic, familiar o company de feina i el pots reconèixer quan s’adreça a tu i et digui quelcom semblant a: “Ets valuós” o “Ets especial”. En aquest cas “menys és més” i aquestes breus paraules poden ser suficients per despertar el geni que portes dins. I recorda: “Ets únic”.



L’HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 11/03 al 17/03

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)
Mart apuntant a un aspecte amb Plutó afavoreix accions portades a fer canvis en profunditat. Moment d’estructurar estratègies que t’ajudin a avançar en el sector laboral.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)
La Lluna a Àries es farà notar amb un augment de l’energia. Els assumptes laborals omplen el pensament i vols posar més energia a emprendre, deixant enrere algunes pors.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)
La tibantor entre Venus i Mart pot indicar que assumptes relatius als fills o als amors es poden viure amb certa impaciència. També és un aspecte propi de l’enamorament.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)
Venus transitant per la Casa II fa que rebis algun ajut econòmic o que la situació material, com a mínim, es regularitzi. Augment dels plaers culinaris, vigila amb el pes.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)
Amb Urà transitant pel signe de Taure comença a escalfar motors el teu procés de canvis. Mentrestant, tu poses el focus d’atenció al futur i ho fas amb una bona dosi de fe.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)
El Sol transitant per la Casa VIII i conjunt a Neptú t’omple d’emocions contingudes. Et fa més conscient del teu costat difícil i la seva repercussió en les relacions.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)
L’aspecte de Plutó amb Mart indica que pots veure ara la millor manera de gestionar assumptes materials. També inclina a cercar estabilitat o compromís en les relacions.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)
Urà, el regent d’Aquari, entra finalment al signe de Taure i afavoreix una etapa de recerca d’estabilitat o de transformació de valors personals. Nous interessos artístics.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)
El dinamisme es pot apoderar de tu amb Mercuri a Àries, però compte amb reaccionar des de les entranyes. La conjunció de Mercuri amb Quiró assenyalava ferides no curades.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)
Amb Mercuri retrògrad et fas enrere vers algun acord i ara et cal revalorar la situació per tal d’evitar que les teves paraules et comprometin en excés o et perjudiquin.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)
L’aspecte tens de Júpiter a Sagitari, amb planetes a Peixos, inclina a una etapa de qüestionaments relacionats amb l’àrea familiar. Sents que vols trencar algunes cadenes.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)
Fes cas al sentit comú i davant una situació poc clara no prenguis decisions precipitades. Sospesa pros i contres i qüestiona la teva percepció, que pot estar equivocada.