

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Els 12 Arquetips



En els meus inicis en el món de la informàtica, i d'això fa una pila d'anys, la primera cosa que vaig aprendre és que tots els ordinadors tenien una memòria RAM i una memòria ROM. La primera és efímera i s'esborra cada vegada que s'apaga la màquina mentre que la segona és permanent i és la que guarda tota la informació essencial perquè el processador pugui engegar i funcionar. D'alguna manera, les persones funcionem d'una forma semblant. Cada dia vivim noves experiències i n'oblidem d'altres, però sempre hi ha una part nostra, íntima i molt integrada, que ens acompanya en tot moment i que defineix el nostre personatge o conjunt de personatges. Carl Gustav Jung (1875-1961), fundador de l'escola de psicologia analítica, creia que aquests personatges que ell definia com a arquetips resideixen en l'inconscient col·lectiu i són universals per a tots els humans. Tot i que la llista pot

ser molt àmplia, Jung en defineix 12 tipus elementals que simbolitzen les nostres motivacions més bàsiques. L'innocent, el protector, l'heroi, l'orfe, l'explorador, el rebel, l'amant, el creador, el bufó, el savi, el mag o el governant són els noms que representen les 12 maneres de ser que podem observar en nosaltres o en les persones amb les quals tractem. Això no vol dir que estiguem exclusivament vinculats a un sol arquetip ni que aquest es mostri en tot moment, però sí que algun d'aquests personatges predomina en nosaltres en la majoria de les ocasions. A mi també m'agrada pensar que puc disposar de totes aquestes energies arquetípiques i que tinc el meu armari de recursos amb tots els personatges a la meva disposició per tal de vestir-me amb el que sigui més convenient en cada ocasió. En algunes batalles, la capa de l'heroi o guerrer em pot donar la força i la valentia necessàries per afrontar les situacions més difícils, mentre que en d'altres casos pot ser més adient una barretina de bufó perquè aporti una mica d'alegria. Si necessito viatjar contínuament i la meva llibertat és prioritària voldrà dir que l'explorador m'acompanya, i en canvi si la set de coneixement i la comprensió de tot allò que m'arriba és una constant ja sabré que el savi és el meu arquetip capdavanter. Identificar el que som o el que són les persones que ens envolten ens pot ajudar a entendre les nostres motivacions i els mapes dels altres. Si el nostre fill és un creador i li tallem les ales perquè la nostra part de governant s'ha passat de frenada hi perdrà tota la família. Cal saber utilitzar la dosi adequada de cada personatge i no alimentar la seva ombra si no ens volem convertir en el nostre pitjor enemic. La innocència màgica de l'amant ens pot protegir en aquest sentit.

L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 31/12 al 06/01

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)
Sents força atracció per algú, però a diferència d'altres vegades ho portes en secret. Evita obsessionar-te i no et precipitis. El sector laboral demana la teva atenció.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)
És probable que necessitis una desconexió de veritat. No arribis al límit. Prioritza el que realment és important a la teva vida i no tinguis por de prendre decisions.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)
Reps una injecció de positivitat. Si vens d'una etapa difícil, el teu ànim es pot trobar més equilibrat i alineat amb els propòsits per l'any que comença. Tot són etapes.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)
L'aspecte de Saturn amb Neptú et convida a comunicar-te més efectivament. Si filtres les paraules i t'expresses de manera més sensible, milloraran les teves relacions.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)
Si tens fills, et mostraràs col·laborador en qüestions relacionades amb els estudis. És important el teu suport. Algú et parlarà de projectes laborals per a l'any vinent.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)
Assumptes materials et produeixen inseguretat. La tristor no serà el teu millor company. Afron-ta-ho de manera objectiva i aprofita per planificar millor l'any vinent.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)
Assumptes relacionats amb la comunitat de veïns o amb el teu barri poden demanar la teva atenció en aquest moment. Planificar l'any nou per escrit et serà de gran ajut.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)
Gaudeixes del retir i de la solitud. Cerques maneres de fer que el teu espai sigui més confortable i on puguis relaxar-te. Algunes coses comencen a canviar dins teu.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)
Et pots sentir una mica captiu de la família, com si un tema pendent no et deixés la llibertat d'em-prendre el teu camí. Valora si ets conscient de la teva participació.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)
Et pots sentir afortunat, perquè darrerament has viscut alguna situació excepcional que t'ha fet recuperar l'esperança. Evita els malentesos i deixa les coses ben clares.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)
Necessites comunicar tantes coses que no saps per on començar. Discrimina el que és important del que no ho és. Aprofita la presència de Mercuri al teu signe i mou-te.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)
Pots topar-te amb un mur si penses que els altres entendran el teu món. No tothom vibra en la mateixa freqüència. No és millor o pitjor, és diferent. Tu fes el teu camí.