

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Posar ordre

Quan necessito ordenar les meves idees tinc per costum començar a endreçar el meu escriptori, les fotos del mòbil pendants d'arxivar o el que sigui que està guanyant camí cap al caos. Molts papers damunt la taula, més sabates fora del sabater que a dins o una llista de coses pendants que no troba mai el moment d'escurçar-se poden ser avisos que alguna cosa no està al seu lloc dins meu.

La japonesa Marie Kondo, autora de diferents llibres i consultora sobre l'art d'organitzar, ens explica com hem de posar ordre al nostre espai exterior per tal de guanyar espai i temps en les nostres vides. Particularment em van cridar l'atenció els seus mètodes dràstics i contundents, però

entenc que les decisions importants requereixen accions valentes i decidides. No s'hi val a portar les andròmines que ens sobren a casa dels pares o a les golfes, ja que d'aquesta manera l'única cosa que aconseguim és traslladar el problema d'un lloc a l'altre i eternitzar l'estat de col·lapse. Cal alliberar-nos de tot el que no fem servir d'una forma rotunda i sense dilació. Si desprendre'ns d'un objecte ens posa en un dilema ens podem fer la pregunta de si aquest objecte aporta felicitat a la nostra vida, i si la resposta no és afirmativa el posem directament a la bossa de les coses per llençar. Aquesta tria l'hem de fer en solitari, ja que el treball de renúncia és individual i molt personal i qualsevol interferència externa ens pot distreure del nostre vertader propòsit.

Kondo aconsella començar per la roba, continuar amb els llibres i acabar amb les coses que tinguin un contingut sentimental. Suposo que desprendre'ns d'una camisa o una jaqueta que fa temps que no portem ens resulta més fàcil i així anem entrant en una dinàmica que al final ens facilita poder llençar aquells cromos de la infància que estaven guardats a la caixa dels tresors.

Considero que posar ordre en profunditat i aconseguir desaferrar-nos de coses que ens han acompanyat durant molts anys pot esdevenir una tasca heroica, però si som capaços de dur-la a terme ja estarem preparats per aconseguir aquest mateix ordre en el nostre interior. L'espai que hem guanyat a fora segur que ens generarà lleugeresa a dins, un entorn més net i menys saturat ens donarà més llum, calma i facilitarà que les idees vagin trobant el seu lloc i tot comenci a encaixar.

I és que si fem els deures ben fets i no repetim els errors del passat, després de fer una endreça ben feta ja no ens carregarem del que no ens dona felicitat i sabrem mantenir l'equilibri en les nostres vides.



L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 22/10 al 28/10

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)

Una difícil experiència pot modificar la teva visió de futur, ja que no et deixa indiferent. Modifiques el rumb en funció de les circumstàncies. Recuperes una vella amistat.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)

Final d'un període de plantejaments i ideals de com han de ser les coses. Entres en una fase de materialització i hauràs de posar tota la teva energia per fer-ho realitat.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)

Desig per algú o ganes de fer activitats esportives. En aquest període l'energia que es mou dins teu és important. Canalitzar-la serà bo per poder aconseguir el que vols.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)

Si deixes de banda una excessiva pretensió econòmica i et centres més a assolir reptes personals i objectius que t'omplen, derivaràs millor la teva energia cap al futur.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)

Amb la parella et pots trobar en un punt en què la comunicació es fa més complicada. Potser passa perquè cadascú es reafirma en excés i caldria un exercici extra d'empatia.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)

Final d'etapa en què has dedicat molta energia a qüestions laborals, a projectar-te professionalment. Inicies el període de realització. Estigues preparat per a l'activitat.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)

El Sol entra al teu signe i arriba la renovació energètica. Comptes amb energia suficient per fer efectius els teus propòsits més alliberadors amb una bona dosi d'ètica.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)

La fe és necessària i pot ser un bon aliat per a tu. Tant si ets home com si ets dona, l'energia femenina equilibrarà una actitud excessivament veement, usa-la a favor teu.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)

Pots començar a recollir els fruits d'una inversió o rebre algun ajut econòmic. Això t'ajudaria a seguir amb els teus projectes, però no et confiïs en excés. Sigues prudent.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)

En l'estira-i-arronsa que pots tenir amb una persona jove, trobaràs part de la teva pròpia joventut si ja tens una edat. Potser caldrà adaptar-se als nous temps i gaudir-los.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)

Sembla que estàs al lloc que has d'estar. Tot i l'esforç dels darrers temps encara et queda energia per acabar aquest final de cicle. Estigues atent, segueixes aprenent.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)

Alguna cosa t'impulsa a mirar més enllà de les teves fronteres ja fa un temps i has après força. Possible interès per una persona que es troba lluny. Sospesa la situació.