

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Evolució de la PNL

Doncs sí, viatjar amb tren em dona temps per llegir, badar, conversar, dormir o per consultar el telèfon, i sempre que puc busco una butaca que em permeti seure enfocat cap al davant, ja que per alguna estranya mania seure d'esquena a la direcció del tren m'inspira una sensació de retrocés que no m'acaba de fer el pes.

Així i tot, si el viatge és metafòric i em deixo hipnotitzar per la pantalla del meu mòbil puc retrocedir en el temps per les vies de la tecnologia i recordar que aquest petit ordinador amb telèfon incorporat que em connecta amb tot el món i que porto sempre al damunt no fa pas gaire més de 10 anys que m'acompanya, i si a aquests 10 anys n'hi resto 10 més em situo a finals dels noranta, en què tenir correu electrònic i accés a internet era cosa de gent privilegiada. Seguint el meu viatge imaginat i retrospectiu fins a mitjans dels vuitanta puc visualitzar els primers ordinadors personals com un article de luxe que només es poden permetre algunes empreses. Finalment, i per rematar el viatge, encara retrocedeixo 10 anys més i arribo a l'estació dels setanta, on tota la tecnologia que hi ha al meu abast es redueix a la que pugui presenciar en una pel·lícula de ciència-ficció i a la calculadora de piles del meu germà gran. Déu n'hi do, per a algú nascut al segle XXI aquest relat deu semblar un viatge a la

prehistòria.

Si decideixo invertir la direcció cronològica de la meua fantasia ferroviària i pujar al tren de la programació neurolingüística puc imaginar-me en aquesta mateixa estació que representa els anys setanta el Richard Bandler i el John Grinder com inicien els seus primers treballs en el camp de la PNL. La ment cognitiva és la principal protagonista i el llenguatge net, el comportament i les metàfores són alguns dels aspectes que més es treballen durant aquests primers anys. La teràpia Gestalt de Fritz Perls, el llenguatge hipnòtic de Milton Erickson i la teoria sistèmica familiar de Virginia Satir són modelats per tal d'entendre què provoca que obtinguin tan bons resultats en comparació amb la resta d'especialistes del seu sector.

El viatge continua i arribem a mitjan anys vuitanta, quan ja no és suficient tractar les conductes i capacitats, sinó que cal tenir en compte aspectes més profunds com les creences i els valors de les persones per tal d'arribar a gratar més endins. Treballar amb la línia de temps ens permet transformar empremtes del nostre passat ja oblidat, integrar les parts internes en conflicte ens pot ajudar a descobrir les nostres polaritats i alinear els nivells neurològics ens equilibra els aspectes que puguem tenir més descompensats. Tot plegat ens acosta a la següent estació, la dels anys noranta, on ja es parla de la tercera generació de la PNL. A partir d'aquest punt l'atenció ja es dirigeix cap a la identitat i cap a una visió molt més àmplia on saber escoltar la part somàtica és essencial per poder avançar en les aplicacions generatives i sistèmiques que caracteritzen aquesta etapa. La seva aplicació ja no es limita a la interacció amb individus, sinó que s'enfoca al treball amb equips, organitzacions i sistemes majors on el guió es pot anar escrivint a mesura que es va avançant.

El tren està en marxa i no sé què hi haurà a la següent parada però tinc una sensació al cos que em diu que anem ben encarrilats. Deixem-nos sorprendre.



L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 01/10 al 08/10

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)

El sector econòmic reclama una nova manera de gestionar-lo. Una visió ampliada i actualitzada de les finances t'ajudarà a treure més partit dels teus recursos.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)

La paraula del moment és *paciència*. Per assolir objectius que donaves per fets, hauràs d'esperar circumstàncies idònies. Mentrestant, continua cultivant els talents.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)

Pot ser que hakis gastat una mica més del compte i ara t'has d'estrènyer el cinturó. Necessites comunicar els teus afectes. Gaudeixes de noves activitats lúdiques.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)

No permetis que algunes persones minvin la teva estima amb la seva actitud negativa. Hi ha la possibilitat que tu siguis el teu pitjor enemic. Reflexiona-hi.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)

Més sensible del que potser és habitual, prioritizes el teu sentir i prefereixes deixar-te portar. Si hi ha assumptes familiars pendants, pots ser-ne la veu cantant.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)

Hi ha obligacions del sector laboral que t'inclinen a moure't. Però també necessites remuntar l'energia i cuidar-te una mica més i, això frenarà una mica l'activitat.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)

El teu magnetisme és important però no abuis d'aquest poder, usa'l de manera responsable. Si sents que la família t'encadena, potser cal posar límits i ser franc.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)

Si repeteixes alguns esquemes mentals antics, pots topar amb un mur de nou. Precisament la situació que vius és per aprendre a fer les coses d'una altra manera.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)

Mostres un interès en noves tecnologies que no passa desapercebut. Mòbils, ordinadors, reproductors musicals... poden veure's sotmesos a revisió o renovació.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)

Idees noves, noves maneres d'obtenir ingressos i t'enfoques en el jovent, perquè intueixes que és un camp interessant pels teus interessos. Augment de l'exercici físic.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)

Si t'enfrontes a algun repte laboral, posaràs a prova la paciència i n'extrauràs un bon aprenentatge. En l'àrea de la salut, pots rebre l'ajuda d'un familiar.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)

Estàs receptiu al millor de l'existència. Sobretot si ets una persona que ja ha passat per unes quantes tempestes vitals i has après a valorar el més important.