

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Ser generatius

Canviar rutines és molt saludable. Quan agafem un nou camí estem exposats a perdre'ns i al mateix temps ens obre a un món d'infinites possibilitats. Recordo quan la meva passió per la bicicleta de muntanya era proporcional al temps que li dedicava. Invertia tardes senceres a recórrer els camins i corriols de mitja comarca i reconec que les millors experiències sempre m'arribaven el dia que no tenia mapa i que descobria un paratge insòlit o un racó ple de màgia. No és el mateix organitzar una excursió a Santa Magdalena de Conangle que trobar-se-la per sorpresa al mig d'un prat quan el Sol

està a punt d'acomiarar-se. Arribar fosc a casa valia la pena. Sortir de la zona de confort és recomanable si volem ser generatius i la programació neurolingüística ens convida a ser-ho en els seus plantejaments més recents. En la tercera generació de la PNL se'ns diu que activem la ment del principiant, que confiem plenament en els nostres recursos i que d'alguna manera desaprenuem per tal de plantejar-nos de zero tot allò que vulguem dur a terme. Si tenim la capacitat de tornar a ser nens, d'adoptar una actitud de "no saber", de buidar-nos de prejudicis i d'idees preconcebudes, segurament serem capaços de sorprendre'ns a nosaltres mateixos amb nous plantejaments i resultats insòlits. Ser generatiu vol dir deixar el manual i atrevir-se, saber anar sol i no descartar cap possibilitat per esbojarrada que sembli. Cal observar com aprenen els nens, ells no tenen tota la nostra experiència però dediquen tot el seu potencial a obrir-se camí i a avançar. Quan aprenen a encaixar un nou tren-caclosques no estan pensant en el que faran el diumenge següent o donant voltes a les paraules que ha dit el seu superheroi mitja hora abans per la tele. Estan oberts, nets, centrats, dedicats plenament al que fan i sobretot no es posen cap regla abans de començar. No cal fer res sofisticat per ser generatiu, podem posar el despertador deu minuts abans i dedicar-nos-els a nosaltres mateixos tot prenent un cafè en el nostre racó de la tranquil·litat sense interferències de cap mena. Si ho desitgem, podem canviar el cafè per un colacao, però l'ingredient del qual segur no podem prescindir és el silenci, i ho dic amb el sentit més ampli de la paraula. És possible que amb aquesta estoneta i sense buscar res en especial ens arribi la solució o la inspiració que més ens convé pel dia que estem començant. Hem de ser valents i comprometre'ns amb el que obtinguem, d'altra manera tornarem a estar sota les ordres de la ment. No oblidem que ja ho sabem tot, només cal escoltar-nos i actuar.



L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 24/09 al 01/10

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)
El futur et fa reflexionar més del que és habitual en tu. Necessites tirar endavant una sèrie de projectes i fins que no ho tinguis una mica lligat no descansaràs.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)
Algunes relacions familiars poden passar per un període de canvis i modificaràs conceptes que fins ara no qüestionaves. Gaudeixes de més profunditat emocional.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)
Felicitats als nadius del signe ja que entreu al període anual de renovació energètica amb nous objectius. Necessitat d'alliberar-vos de diverses obligacions.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)
Les teves perspectives de futur són millor del que pensaves i et pots trobar fent noves amistats. Sembla que hauràs de cercar noves maneres d'obtenir ingressos.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)
La professió et pot tenir absorbit i oblidar altres àrees de la teva vida. Un sector que se'n podria ressentir és el de la parella. Valora si cal repartir energies.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)
Finalitza un període pel que fa al sector econòmic. Si has canviat de feina o t'has quedat a l'atur recentment, et pots sentir un xic limitat. Forma part del cicle.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)
Pot ser que necessitis curar una ferida emocional que no deixes enrere i produeix rancúnia. El camí passa per la generositat, tant cap a tu com cap als altres.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)
Alguna cosa que gairebé tocaves es pot endarrerir. Període de canvis, anades i vingudes. Tot i la tensió en l'àmbit professional, també comptes amb algun favor.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)
Voldràs organitzar el teu temps de lleure i iniciar noves activitats que poden ser esportives, artístiques, etc. Actitud de reserva vers assumptes materials.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)
Pots estar valorant les coses negativament i no veure el que hi ha darrere la teva percepció, que ara mateix pot ser limitada per una visió massa materialista.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)
Percepcions gairebé clarividents ja que estàs connectat al més subtil. En l'àrea econòmica has de fer un esforç i ser més realista. Això t'ajudarà a organitzar-te.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)
Amb una antiga amistat us podeu estar cercant mútuament des de fa un temps, perquè hi ha una bona connexió que voldríeu recuperar. Possible viatge per feina.