

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Metàfores

Sóc molt visual, ho reconec, i això significa que m’apassionen les històries. De petit era un devorador de contes i còmics de tota mena. Encara no sabia llegir que ja m’embadalia seguint els dibuixos i creant la meva pròpia interpretació de cada un d’ells. Fins i tot m’atreviria a dir que aquelles il·lustracions en color podien captar molt més la meva atenció que no pas l’escassa programació televisiva de l’època, que encara m’arribava en blanc i negre i amb restricció horària.

El dia que vaig anar al cinema a veure la primera pel·lícula de l’Indiana Jones jo ja l’havia reproduïda en el meu imaginari dues o tres vegades gràcies al llibre que m’havia llegit i rellegit uns mesos abans. Haig de confessar que la projecció mental que m’havia fet superava amb escreix les escenes presentades a la pantalla gran.

Aquestes històries, moltes d’elles en forma de metàfores, són les que van gravar en el més pro-

fund del meu inconscient bona part dels aprenentatges de la meva vida i no és d’estranyar que els terapeutes i els grans comunicadors les utilitzin per connectar i comunicar d’una manera més efectiva i exitosa.

El Milton Erickson quan utilitzava el llenguatge hipnòtic sabia que calia observar i conèixer molt bé el seu pacient. Un cop tenia clar el que necessitava resoldre trobava la història adequada per esquivar la part conscient i mental del seu interlocutor i així poder arribar més directament al seu objectiu, que era la part inconscient. D’aquesta manera es pot entendre que cada cas era únic i que el seu mètode no es podia replicar, ja que ni ell mateix sabia quina història seria la més apropiada per la persona que el visitaria a la següent sessió.

Si algú em demana que li expliqui que és la programació neurolingüística de forma metafòrica, puc dir-li que tenir un rebost ple dels millors ali-

ments frescos no és suficient per elaborar una bona recepta. Cal saber combinar, dosificar i presentar tots aquests ingredients si es vol obtenir un resultat satisfactori, i sobretot cal conèixer els gustos del meu comensal abans d’encendre el primer fogó.

És bo recórrer a les metàfores quan vulguem explicar coses, tant se val si el nostre oient és un nen de cinc anys o estem presentant el projecte de la nostra vida davant el consell d’administració d’una multinacional. Per un moment pot ser convenient convertir-nos nosaltres mateixos en nens, deixar anar la imaginació, i fer volar a la persona que ens està escoltant a través de la primera història que ens inspire el moment i la companyia. I així que: “Vet aquí un gos, vet aquí un gat, aquest article s’ha acabat”.



L’HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 04/06 al 10/06

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)

Compte amb l’excés de velocitat en tots els sentits. La teva ment va molt de pressa i vols obeir al seu impuls però per algunes qüestions serà millor observar i prendre nota.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)

Per dur endavant una qüestió laboral hauràs d’utilitzar la teva imaginació, que és prou important. Acostumes a captar les necessitats alienes i això et serà de gran ajuda.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)

Si fa temps que no et regales una escapada o un dia a la natura, valora si és hora de canviar d’aires. Darrerament has treballat força i potser ja toca evadir-se una mica.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)

Pot ser que generis enveges. No és el que tens, potser simplement és perquè et van les coses millor que a alguna persona. Si pots allunyar-te’n millor, si no, pren distància.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)

Aquests dies pots tenir l’oportunitat de començar a invertir diners en un negoci o bé comprar-te una propietat. Sospesa bé la lletra petita i escolta bé els socis, si n’hi ha.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)

A la feina es dona una conversa important que pot ser transcendent pel futur laboral. Tot fent net, et pots trobar un objecte del passat que ja creies perdut i t’alegrarà.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)

Sensibilitat a flor de pell. Valores més les petites coses, els petits detalls de la vida quotidiana. Gaudiràs de l’esport o d’un tranquil passeig a la vora de l’aigua.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)

El sector de la parella i els fills s’activa i això pot generar algunes novetats. Si estàs solter, pots trobar-te començant una relació. Els fills demanen coses i atenció.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)

Projectes. Mires de deixar lligades algunes qüestions perquè després no t’agafi endarrerit. Sembla que potser hauràs de cedir una mica d’espai a casa, pots tenir convidats.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)

Compte amb els assumptes domèstics. Pots trobar-te havent de posar pau entre persones enfrontades. Evita posar més llenya al foc, aposta per la pau i tots hi guanyareu.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)

La família sembla que demana la teva atenció. Poden ser dies de visites o retrobaments amb parents llunyans. Valora seriosament un canvi de dieta i hàbits si has posat pes.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)

Si et poses en la pitjor situació, això t’allunya de la veritat objectiva. Tot sol et munta una tempesta al teu caparró i després creus que l’univers conspira contra teu.