

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Fondre bombolles

És indiscutible que ara ens toca viure una etapa certament convulsa, on tot s'accentua més que mai. Els que la viuen amb més intensitat són evidentment els que han patit una pèrdua d'un ésser estimat o els que els ha afectat la salut. També hi ha totes les famílies i empreses que han vist com la seva situació econòmica ha empitjorat dràsticament o molts sectors com el sanitari que han col·lapsat per no poder atendre l'excés de demanda. Fins aquí crec que no he dit res de nou i no vull entrar en valoracions que no em pertoquen, però sí que m'agradaria compartir una reflexió particular.

En la programació neurolingüística es parla molt de les posicions perceptives i de la importància de saber afrontar una situació des de tots els punts de vista possibles. Si trio el paper d'observador i deixo la distància suficient puc veure com apareix davant meu un univers nou farcit de bombolles. I no, no parlo dels grups bombolla que apliquen a escoles i empreses per tal d'evitar l'ex-

pansió del contagi, parlo d'una infinitat de mons diferents on les persones que els habiten viuen una realitat molt distanciada. D'alguna manera aquestes bombolles són transparents i permeten a les persones d'una bombolla adonar-se que hi ha altres realitats a part de la seva, que la reconeixen però que hi ha alguna força superior a ells que els impedeix fusionar-se amb la resta. Si juguem a posar etiquetes a les bombolles indicant la principal prioritat o preocupació dels seus ocupants podem llegir coses semblants a "pagar el proper lloguer", "recuperar la salut", "aixecar el negoci", però també coses com "on anirem a esquiar aquest hivern", "trobar un lloc per anar a sopar el dissabte vinent", "comprar un híbrid o un gasolina"... La paradoxa és que al final el que no té altra preocupació que triar un destí per anar de vacances acaba contribuint amb el seu consum a pagar el lloguer del que no sap com arribar a final de mes.

Recordo de petit quan jugava a fer bombolles de sabó que el vent se les emportava i en alguns casos les ajuntava formant un tel·lur infranquejable entre elles. No es tracta d'enganyar-nos pensant que som molt empàtics perquè entenem les desgràcies dels altres i els compadim. No n'hi ha prou de dir que sabem que hi ha gent que ho passa molt malament, cal sortir de la bombolla en la qual estem acomodats i passar a l'acció, encara que això impliqui certes renúncies.

Sabrem que hem aconseguit sortir-ne quan deixem d'estar còmodes sent simples observadors del nostre entorn. D'alguna manera la passivitat justificada ja no tindrà sentit per nosaltres i ens caldrà començar a fer, encara que amb passes curtes, un camí que ens ajudi a eliminar barreres. Acompanyar, escoltar més, dedicar temps als altres, transgir, participar en iniciatives col·laboratives, deixar de parlar dels problemes i començar a resoldre'ls pot ser un bon principi perquè algunes bombolles es fonguin i permetin que cada cop més gent aconsegueixi alliberar-se de la seva gàbia cristal·lina.

L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 30-10-2020 al 05-11-2020

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Tens molta energia per cremar, i si no fas activitats que et cansin podries usar-la contra tu mateix o els qui estimes. Sigues prudent i compta fins a deu. Tot passarà.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Mentre alguns entren en pànic, tu t'ho agafes amb més tranquil·litat. Al sector laboral pots rebre un ajut o una bona empenta per progressar. Millores en qüestió de salut.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Si la teva relació de parella estava a punt d'acabar, pot ser que en aquests dies parles d'una nova oportunitat. Cerques amistats del passat amb les quals vas perdre contacte.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Els objectius professionals es poden veure modificats per les circumstàncies. No donis res per perdut, posa energia en altres sectors i ja vindrà una altra oportunitat.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Moment de grans preguntes, de reflexionar sobre temes familiars i de fer-se càrrec d'assumptes patrimonials. Si hi havia problemes amb un germà, s'obre la via del diàleg.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Compte amb els oblit, podries perdre alguna cosa important. No deixis de vigilar les teves pertinençes en llocs plens de gent. L'economia s'equilibra i trobes solucions.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Venus al teu signe et fa cercar l'estabilitat i la millora de les relacions socials. Estàs més radiant i atraus les mirades. Lluites pel teu espai, estàs més territorial.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

És moment de ser més prudent en l'àrea de la salut. Si alguna cosa no va bé, posa-hi remei, no ho deixis passar. L'amor pot sorgir amb una persona del grup d'amistats.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Et reafirmes amb contundència davant el que no creus just, però no caiguis en la violència verbal. Usa els teus talents per relaxar-te i millorar la connexió amb tu mateix.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

El futur et preocupa una mica. Fas massa cabòries i pots acabar estressat. El moment present és el més cert que tens, improvisa més. Trucada o misatge d'algú del passat.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

La tensió entre la Casa XII i la III pot fer que desconfiïs de l'entorn en general. Estàs inquiet i dones voltes a les coses, però si fas més exercici descansaràs millor.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Pots estar desconnectat de la realitat que t'envolta, endinsat en el teu món, on tot és possible. Cerques oasis de pau. Gratificants converses amb persones que viuen lluny.