

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Ubuntu

Ubuntu és una de les paraules que forma part del meu petit diccionari de paraules poderoses. Prové de la dita sud-africana “umuntu, nigumuntu, nagamuntu” i en la llengua zulu significa quelcom semblant a: “Jo soc el que soc per allò que tots som.” De fet *ubuntu* és molt més que una simple paraula, és una filosofia de vida, una forma d’entendre els altres i un mateix i que sense els altres no som.

La meua mà no té cap sentit sense l’existència del cos del qual forma part i per altra banda, si al meu cos li falta la mà es veurà seriosament limitat. Segons l’ubuntu, un individu no és res sense els altres però és una baula necessària perquè els altres puguin avançar.

Si repassem una mica d’història i estudiem

el moviment que va liderar Nelson Mandela a favor de la reconciliació entre el poble sud-africà entendrem el poder d’aquest concepte. Després d’haver estat empresonat 27 anys per lluitar contra la segregació racial al país va sortir i va saber perdonar el govern que l’havia tancat. Va empaitzar amb la minoria blanca que tenia el poder econòmic i no va utilitzar el seu poder polític per encetar un conflicte perpetu. Va impulsar una organització perquè les víctimes i els repressors poguessin trobar-se i escoltar-se mútuament i així curar ferides que perjudicaven les dues parts.

Una societat o un col·lectiu que practiqui l’ubuntu té en compte el benestar de tots els seus membres. Quan un individu té problemes o delinqueix requereix tota l’atenció de la resta per tal d’integrar-lo novament i mantenir la fortalesa del grup. Aquesta forma empàtica de funcionar es basa en la creença en un vincle universal de compartir que connecta tota la humanitat. Per tant, no es limita a ajudar els més propers, sinó que es fa extensiu a totes les persones independentment de la seva ideologia o forma de ser.

Un conte explica que un antropòleg va posar una cistella de fruita prop d’un arbre i va proposar a un grup de nens que el que arribés primer a l’arbre es podria quedar tota la fruita. Els nens es van agafar de les mans, van avançar conjuntament i d’aquesta manera van poder arribar tots al mateix temps. Quan estaven compartint la fruita entre tots l’antropòleg els va demanar com és que no havien intentat córrer per quedar-se tota la fruita. La resposta va ser: “Ubuntu. Com podria estar feliç el primer a arribar si veia els seus companys tristos?”

Intentant fugir de falses utopies i coneixent els efectes reals que aquesta mentalitat ha provocat en un país de l’Àfrica austral jo em pregunto: què passaria si de sobte trobéssim la vacuna contra els nostres egos, les nostres pors o les nostres ambicions únicament individuals? La resposta és evident: Ubuntu.



L’HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 11-09-2020 al 17-09-2020

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d’abril)

Mart retrògrad inclina a mirar el passat. Si cerques una solució, mira com ho has resolt anteriorment. En l’àmbit laboral les coses es mouen i toca implementar algun canvi.

TAURE (Del 21 d’abril al 20 de maig)

Certa nostàlgia, recordant un amor del passat. Una persona mostra interès en tu, però cal que estiguis receptiu. A la feina hi ha alguna novetat, potser companys nous.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Recuperes una amistat a qui li havies perdut la pista. Compte amb les despeses del temps de lleure, podries sobrepassar-te. Si tens fills, toca alguna conversa seriosa.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Els pensaments més pragmàtics s’oposen al que sents, i et fan sentir dividit. Tot és important, no et precipitis en cap sentit. Torna una opció laboral que creies esgotada.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d’agost)

Et prens la salut seriosament i estructures els teus hàbits. Reconèixer les pors i dubtes et fa més proper. Si tens un amic de confiança, obre’t, pot resultar alliberador.

VERGE (Del 24 d’agost al 23 de setembre)

Gaudeixes més del teu món interior i de la connexió amb les emocions. Compte amb tensions mal canalitzades o no expressades. El ioga o la meditació poden ser bons aliats.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d’octubre)

Posa atenció al teu descans nocturn. Podries sentir una mica d’agitació durant la nit. L’exercici físic i compartir temps amb els qui estimes, t’ajudarà a dormir millor.

ESCORPÍ (Del 24 d’octubre al 22 de novembre)

Saps què vols canviar i ho faràs des de l’arrel. Prendre un pla d’acció et motiva i t’il·lusiona de cara al futur. Et preocupa el demà dels teus fills i cerques solucions.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

El sector laboral viu canvis que poden ser alliberadors o bé apuntar cap a una presa de més responsabilitat. Mart retrògrad a Casa V, porta el retorn d’un amor del passat.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Ets conscient de la teua vàlua i no acceptes segons quins tractes. Qui vulgui abusar de tu, trobarà límits. Compte a estirar més el braç que la màniga, sigues prudent.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Possible escapada amb la parella o amb la persona especial. Al sector laboral pots viure un moment tens amb algú que no pensa com tu. La prudència verbal serà una ajuda.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Si no pots viatjar, cercaràs altres maneres d’evadir-te dels problemes quotidians. Despertes interès en algú que es manté en l’anonimat, però no trigarà a fer-t’ho saber.