

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Recalculer la ruta

En un entorn informàtic, quan alguna cosa no rutlla o es bloqueja la màquina amb la qual estem treballant, és fàcil que el tècnic ens acabi demanant que comencem fent un *reset*. Tant de bo que poguéssim disposar d'aquest botó màgic per tal d'adreçar tot allò que no ens agrada o començar de zero en tots aquells aspectes que no s'han desenvolupat tal com nosaltres havíem programat.

Aquests dies estem vivint una situació nova que per a alguns pot ser una oportunitat de progrés i per a altres un veritable malson. Sigui quina sigui la nostra vivència, no cal esperar a despertar l'endemà i creure que tot tornarà a ser exactament igual que abans de la pandèmia d'un dia per l'altre.

Davant un panorama de canvi diari cal reinventar-se. És com quan segueixes les indicacions del GPS i et passes de llarg de la ruta indicada, el GPS, que sempre és molt creient i no protesta mai, recalcula la nova ruta i et suggereix un nou camí a seguir. Sento que aquests dies molts de nosaltres estem en un procés constant de "recalculant ruta". Si realment ens sentim part d'aquest grup que ens toca recalculer i som conscients que el botó de *reset*

no existeix cal que redefinim els nostres objectius com més aviat millor.

Si ja hem triat la ruta i si sabem el que volem aconseguir en aquest nou context en el qual ens trobem ja tenim la feina més important encarrilada. Ara ja només ens cal seguir les regles bàsiques que ens aporta la programació neurolingüística perquè aquest propòsit arribi a bon port.

La primera regla és formular el que volem en una frase curta, concreta i en to positiu. A continuació cal que tot el que puguem necessitar per materialitzar aquest objectiu estigui sota el nostre control, ja que en cas contrari tenim poques garanties d'èxit. Hem de ser molt específics amb tot el que volem i no ser escassos amb els detalls. Com millor el definim menys sorpreses tindrem.

Cal definir també la grandària justa. Ni massa, ni massa poc. A vegades, els objectius grans cal dividir-los en subobjectius i preguntar-nos què ens impedeix aconseguir el primer d'aquests subobjectius ara. Quin és el primer pas a fer?

Per altra banda, agafar el calendari i fixar terminis ens ajuda a prendre consciència de com va evolucionant cada pas i detectar quan les nostres il·lusions del primer dia no s'adiuen a la realitat. Tot sovint, ens ajuda més fixar-nos petites fites que podem aconseguir en poc temps i comprovar si s'han dut a terme. És important poder comprovar si s'han aconseguit els passos que ens vam marcar al principi i saber on som en cada moment. Igual que també és important comprovar que tinguem els recursos i coneixements necessaris i que les nostres accions siguin compatibles amb l'entorn en el qual estem vivint. Si en el camí que seguim per aconseguir el nostre propòsit se'n ressent la relació familiar podem acabar naufragant.

Si entenem que ara el que toca és recalculer i posem tota la nostra atenció i energia en un objectiu factible per nosaltres, de ben segur que no ens caldrà *resetejar* la màquina, ja que una actualització en el moment oportú ens pot permetre trobar el nostre veritable destí.



L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 22-05-2020 al 28-05-2020

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Moments d'obligada introspecció i gestió de la frustració. Amb el Sol per Casa III, augment de la mobilitat, amb més desplaçaments i també de gestions burocràtiques.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Inclinació a donar-se un malentès amb una persona amiga. Procura deixar les coses ben clares per evitar problemes. Una persona del passat sentimental pot fer-se present.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i inicias una nova etapa vital. Recuperes antics contactes i fins i tot alguna amistat perduda en el temps. Tendència a ser més pragmàtic.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Has portat força bé el confinament, però vius un període de canvis, amb més energia i necessites augmentar l'exercici físic. Obligacions relatives al sector de la parella.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

El Sol a Casa XI inclina a fer una certa previsió econòmica per estar més tranquil en el futur. Pots recuperar algun tipus de teràpia o tractament que et fa sentir bé.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Si tens família política pot ser un temps de tensió. Si uses el costat prudent, en sortiràs més airós. Pots conèixer algú que t'atrau, però això sí, molt diferent de tu.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

La salut és un assumpte prioritari per a tu, i que passa al davant d'algunes exigències laborals. Reactivació d'un tema jurídic pendent. Practiques més esport i tens més ànim.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Mart transitant per Casa V, activa el sector sentimental però també adverteix que pots idealitzar en excés. Estàs molt receptiu i connectaràs amb els més vulnerables.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

El Sol per Casa VII, inclina a gaudir d'un període més relacional, amb un augment dels contactes. Si vius una etapa de certa recessió econòmica, en sortiràs, és temporal.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Avances cap a un lloc de més responsabilitat o bé assolir noves funcions. La millora econòmica haurà d'esperar una mica. Convé estar a l'aguait, no mostrar totes les cartes.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Es pot donar l'escenari adequat perquè treballis des de casa i no per la situació actual, sinó perquè és el que vols. En somnis trobes claus per entendre el teu passat.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Et sents molt actiu i has de moderar l'ímpetu per poder arribar a bon port. Si vius amb els pares, ja necessites independitzar-te, però potser hauràs d'esperar un temps.