

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

El silenci

El silenci sempre ha estat un gran company de viatge. Un gran mestre traspasat recentment m'ha deixat aquest llegat com el seu millor tresor. “No cal cercar”, deia, “som fets”. Reconec que al principi no entenia del tot el seu llenguatge encriptat i alhora molt simple, però amb el temps cada paraula va anar agafant sentit i de tot el recull de consells que em va regalar em quedo amb “saber parar” i “fer silenci”.

Per trobar el vertader silenci cal parar en tots els sentits, i això és una tasca que no tothom és capaç d'assumir, ja que en aquest camí hi ha molts paranys i falsos miratges. Cal entendre que la simple inquietud per entendre i conèixer poden ser impediments si no els dosifiquem

com cal. Assaborir el plaer del silenci, la quietud i el no fer ens ajuden a veure el que hi ha darrere del tel que representa la realitat mental en la qual estem ficats diàriament.

La recepta és molt senzilla, potser massa i tot per ser entesa per ments avesades a calcular-ho i jutjar-ho tot. Si centrem la nostra atenció únicament en el destí ens perdem el camí que és el que realment importa, si volem doblegar l'aigua simplement ens mullarem i si no “estem” ens “perdem”.

Vaja, que a la vida vivim situacions difícils de pair i que les coses no arriben sempre com les havíem planejat, però que de les pèrdues més sentides en surten els més grans aprenentatges, i que si som capaços d'activar tots els nostres sentits podrem treure el missatge de l'ampolla sense haver-la de trencar.

Aquest mestre, amb esperit de nen i un gran arquitecte de la vida, és dels que ensenyava fent, no calia esperar una gran lliçó magistral d'ell, simplement havies d'observar les seves obres i escoltar les seves paraules amb una gran amplitud per poder-les apreciar en tota la seva grandesa. De la mateixa manera que ens posem a la distància adequada d'una obra d'art per poder-la apreciar com cal, podem servir-nos del silenci i el saber parar per apreciar el vertader significat de les situacions que se'ns presenten, siguin les que siguin i vinguin d'on vinguin, ja que sempre tindran un propòsit positiu per nosaltres encara que a simple vista ens costi d'entendre'l.

Amb els dies he arribat a entendre que gràcies al silenci la connexió no s'ha perdut, que tot allò que es donava en el passat té una continuïtat en el present i que no calen comiats si un moment de quietud o una simple pausa en el camí ens pot fer retrobar i ens permet reprendre el nostre diàleg particular on les paraules no emeten so. Josep, des del més profund, gràcies per tot.



L'HORÒSCOP

Dhanna Astròloga

Del 16-12-2019 al 22-12-2019

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)

Amb tants planetes transitant per la Casa X, pots estar posant molta energia a millorar la teva situació laboral i sobretot en l'enfocament que li vols donar de cara al futur.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)

Aquesta és una etapa en què potser pares poc per casa o bé estàs molt atrafegat a la llar. Assumptes laborals, socials i de parella absorbeixen bona part del teu temps.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)

Pots estar involucrat en obres a casa o bé fent gestions per una hipoteca. En qüestions laborals pots tenir dubtes i no veure clar si quedar-te amb un lloc de feina o no.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)

Júpiter transita per Capricorn i pots sentir que t'endinses en una etapa més lluminosa. Augmenta la fe en tu mateix i t'inclines a involucrar-te en un projecte ambiciós.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)

Passes per un període fecund, que et pots sentir animat a dur endavant projectes que tenies apartats. Amb la parella sembla que hi ha una conversa profunda pendent.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)

El Sol per Casa V et dona un extra d'energia que potser has decidit cremar fent esport. L'aspecte tens amb Neptú adverteix que siguis curós amb un assumpte de diners.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)

Algunes persones poden viure tensió amb la parella, fruit de diferents maneres d'abordar els problemes. Si compres per la xarxa, assegura't que ho fas en un lloc segur.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)

Comences un any de renovació de creences i filosofia de vida, amb Júpiter a Capricorn. Augment de la sensibilitat. Pots estar pensant a anar a viure a un indret llunyà.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)

Finalitza un període de certa contenció verbal i vas tornant a estar més comunicatiu. Si no tens parella, pots fer connexió amb algú d'un altre origen i de més edat que tu.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)

Mercuri va finalitzant el trànsit per Escorpí i tornes a mostrar-te més comunicatiu. Compte amb els malentesos en l'àmbit familiar i de la parella. Deixa les coses clares.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)

La quadratura Sol amb Neptú et pot tenir una mica despistat, però també pot ser un trànsit que afavoreixi la creativitat i la connexió amb la teva part més espiritual.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)

Pots mostrar-te una mica més rebel amb l'autoritat. Tens a flor de pell una vena romàntica que no està disposada a complir amb algunes exigències materials del sistema.